	филиал МАОУ "Нижнетавдинская СОШ" - "ООШ с. Конченбург"					ШколаОтд./корпДень			24.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлеты из говядины и курицы"Школьные"	90	34,82	181	11	10	12
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2,02	61	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,87	81	2	0	18
			Яйца вареные	40	10,02	63	5	5	0
			Каша гречневая	150	9,74	149	2	5	24
Завтрак 2	фрукты		Йогурт молочный	100	23,00	39	2	2	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								