	филиал МАОУ "Нижнетавдинская СОШ" - "ООШ с. Конченбург"					ШколаОтд./корпДень			22.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рагу из мяса	200	57,14	308	15	20	18
	гор.напиток		Кофейный напиток	200	9,11	91	2	3	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0,93	39	1	0	8
			Фрукты (мандарин)	150	13,26	38	0	1	9
			Бутерброд с сыром	35	11,37	83	5	4	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								