	филиал МАОУ "Нижнетавдинская СОШ" - "ООШ с. Конченбург"					ШколаОтд./корпДень			20.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная жидкая с маслом	205	15,27	196	5	7	28
	гор.напиток		Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200	8,12	63	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0,93	39	1	0	8
			Булочка домашняя	50	9,10	249	4	8	41
			Кондитерское изделие(конфета)	15	3,84	28	0	1	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								