	филиал МАОУ "Нижнетавдинская СОШ" - "ООШ с.Конченбург"					ШколаОтд./корпДень			15.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суфле рыбное	90	51,35	147	13	9	4
	гор.напиток		Сок	200	10,20	138	1	0	34
	хлеб		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,87	80	2	1	18
			Овощи свежие (огурцы)	60	5,46	8	1	0	1
			Картофельное пюре	150	12,99	147	3	4	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								