	филиал МАОУ "Нижнетавдинская СОШ" - "ООШ с.Конченбург"					ШколаОтд./корпДень			08.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Фрикасе из птицы	90	39,48	194	15	15	1
	гор.напиток		Чай с молоком	200	7,25	94	3	3	15
	хлеб		Хлеб ржаной	20	0,93	41	1	0	9
			Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	27,26	189	3	6	32
			Кондитерское изделие (конфета)	15	4,05	28	0	1	5
Завтрак 2	фрукты								
			Йогурт молочный	100	22,00	39	2	2	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								