| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | филиал МАОУ "Нижнетавдинская СОШ" - "ООШ с. Конченбург" | | | | | ШколаОтд./корпДень | | | 23.09.2021 |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | | Рыба запеченная с яйцом | 90 | 50,11 | 165 | 13 | 9 | 8 |
| | гор.напиток | | Сок | 200 | 10,74 | 138 | 0 | 0 | 34 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный,ржаной | 40 | 1,87 | 81 | 2 | 0 | 18 |
| | | | Картофельное пюре | 150 | 12,98 | 147 | 3 | 4 | 24 |
| | | | Овощи натуральные(огурцы) | 60 | 6,66 | 8 | 1 | 0 | 1 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Фрукты(яблоко) | 100 | 9,10 | 87 | 1 | 1 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |