	филиал МАОУ "Нижнетавдинская СОШ" - "ООШ с. Конченбург"			[ШколаОтд./корпДень			21.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	76,50	292	18	13	26
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2,02	61	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0,93	39	1	0	8
			Бутерброд с джемом	45	7,47	93	2	0	21
			Йогурт молочный	100	22,00	39	2	2	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								