	филиал МАОУ "Нижнетавдинская СОШ" - "ООШ с. Конченбург"					ШколаОтд./корпДень			14.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гуляш из говядины	100	40,64	118	9	8	3
	гор.напиток		Какао с молоком	200	10,31	127	3	3	21
	хлеб		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,87	80	2	1	18
			Салат из моркови с изюмом	80	11,14	56	1	0	13
			Каша гречневая отварная	150	13,67	200	3	7	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								