	филиал МАОУ "Нижнетавдинская СОШ" - "ООШ с.Конченбург"					ШколаОтд./корпДень			10.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Биточки рыбные	90	43,19	212	14	12	13
	гор.напиток		Чай "Витаминный"	200	7,79	83	1	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,87	78	2	0	16
			Картофельное пюре	150	12,99	147	3	4	24
			Овощи свежие(огурцы)	60	5,10	7	1	0	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								